



Exam 6

Personal History

Self-Administered

Participant ID #:

Acrostic:

Technician ID:

Date:

Month

Day

Year

☐ Self-administered

☐ Interviewer-administered

Interviewer ID:

這份表格的意圖是收集有關您的經歷和生活方式的資料，這些可能影響到您患心血管疾病的危險。請完成所有的項目，除了特別指明您可以跳過不用回答的問題。如果您不能確定某個問題的答案，請根據您的估計，盡您的能力回答該問題。如果您對某個問題不清楚，MESA的工作人員可以給您解釋。

1. a. 在您上一次的MESA檢查，您陳述了您目前的職業（目前的職業），您的職業狀態有變化嗎？

☐ 否 ———→ 跳到第2題

☐ 是



b. 請選擇一個最能描述您目前職業的答案。

- ☐ 在家，沒有離家工作
- ☐ 全日僱工 (或個體經營者)
- ☐ 半日僱工 (或個體經營者)
- ☐ 受雇，但因健康原因沒有上班
- ☐ 受雇，但暫時沒有上班(非健康原因)
- ☐ 沒有工作或被解僱六個月以下
- ☐ 沒有工作或被解僱六個月以上
- ☐ 從我通常從事的職業退休，沒有繼續工作
- ☐ 從我通常從事的職業退休，但繼續受薪工作



Exam 6

Personal History Self-Administered

2. 您通常到甚麼地方看醫生？

☐ 醫生辦公室或診所

☐ 醫院急診室

☐ 急救中心

☐ 其它:

3. 為了幫助支付您的醫療費，您目前有沒有：(選擇所有適用的答案)

☐ 私立醫療保險公司例如Blue Cross, Aetna, 等。

☐ HMO 例如Kaiser, UCare, Medica, 等。

☐ 老人醫療補助 (Medicare)

☐ 醫療補貼 (Medicaid)

☐ 軍隊或退伍軍人醫療補助

☐ 無任何醫療保險或補助

☐ 其它:

以下問題是關於您使用煙類和酒類的情形，它們將幫助我們進一步了解吸煙和飲酒對心血管疾病所起的危害作用。

4. 您現在喝酒類飲料嗎？

☐ 有

☐ 沒有 → 跳到第9題



Exam 6

Personal History
Self-Administered

5. 您通常每週飲多少杯紅葡萄酒？

如果每週少於一杯，填寫 00。(一个单位
= 3.5盎司的杯，一瓶 = 750毫升 = 8杯)

--	--

6. 您通常每週飲多少杯白葡萄酒？

如果每週少於一杯，填寫 00。(一个单位=
3.5盎司的杯，一瓶 = 750毫升 = 8杯)

--	--

7. 您通常每週飲多少罐、瓶，或杯的啤酒？

如果每週少於一杯，填寫 00。(一个单位
= 12盎司的杯，一瓶 = 355毫升 = 1杯)

--	--

8. 您通常每週飲多少杯烈酒或調配酒？

如果每週少於一杯，填寫 00。(一个单位
= 1.5盎司 或 1 小杯一个单位 = 1.5盎司 或
1 小杯)

--	--

9. 以下哪一條最能說明你目前吸煙的狀況？

- ☐ 從來不吸煙 —————> 跳到第13題
- ☐ 原來吸煙，戒煙已經超過一年了。
- ☐ 原來吸煙，戒煙沒超過一年
- ☐ 目前仍然吸煙。
- ☐ 不知道



Exam 6

Personal History
Self-Administered

10. 在過去您整個吸煙期間平均...

a. 每天你吸多少支煙？

--	--

 煙

b. 你吸煙時會吸入煙嗎？

☐ 一點也不 ☐ 一點點 ☐ 中度吸入 ☐ 深度吸入

c. 早上起來，要多久您開始吸第一支煙

--	--	--

 分鐘

11. 你有没有在过去30天裏吸过煙？

☐ 有

☐ 没有 ———▶ 跳到第13題

12. 平均來講，您每天大約吸多少根煙？

--	--	--

13. 在過去一年大約每週有多少小時你與正在吸煙的人近距離接觸？（例如在你家，在汽車內，在工作中或其他住所）

--	--	--



Exam 6

Personal History Self-Administered

14. 在過去的12個月裡有人在你家裡吸煙嗎？（這裡包括您自己）

- ☐ 有
- ☐ 沒有 (跳到第15題)
- ☐ 不知道 (跳到第15題)



14a. 在過去的12個月裡，有人在你家裡吸煙的平均次數是：

- ☐ 少於每月一次
- ☐ 每月幾天
- ☐ 一個月的大部份天數，但不是每天
- ☐ 每天或者幾乎每天

14b. 過去的12個月裡，吸煙者在您家裏每天平均吸多少支煙？

吸煙者甲： 支/每天

吸煙者乙： 支/每天

吸煙者丙： 支/每天

14c. 過去的12個月裡，吸煙者在您家吸雪茄每天平均吸多少支？

抽雪茄者甲： 支雪茄/每天

抽雪茄者乙： 支雪茄/每天



Exam 6

Personal History
Self-Administered

以下問題是有關使用大麻葉或大麻煙斗的情況，請記住您的回答是完全保密的。
大麻葉也稱為鍋或草，大麻葉有時也放在普通煙裏吸，稱為混合煙或煙斗，有時也在食物中煮。大麻煙斗是一種形式的大麻煙，通常用煙斗吸。

15. 您在一生中有沒有吸過100次以上大麻煙或混合大麻 / 煙斗？

- ☐ 有
- ☐ 沒有
- ☐ 拒絕回答

15a. 您是否曾有規律的吸大麻煙或大麻煙斗（至少每月一次）

- ☐ 有
- ☐ 沒有 (跳到第16題)
- ☐ 拒絕回答 (跳到第16題)

15b. 您有規律的吸大麻煙或大麻煙斗有多久？

年

- ☐ 不知道
- ☐ 拒絕回答



Exam 6

Personal History
Self-Administered

15c. 在您有規律的吸大麻葉或大麻煙斗時，有多經常吸？

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> 每月一次 | <input type="radio"/> 每月25-30次（大約每天一次以上） |
| <input type="radio"/> 每月2-3次 | |
| <input type="radio"/> 每月4-8次（大約每週1-2次） | <input type="radio"/> 不知道 |
| <input type="radio"/> 每月9-24次（大約每週3-5次） | <input type="radio"/> 拒絕回答 |

15d. 您在吸大麻煙或大麻煙斗時，您通常吸多少根或斗？

- ☐ 不知道
☐ 拒絕回答

15e. 自從您吸大麻煙或大麻煙斗有多久了？

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> 天 | <input type="radio"/> 不知道 |
| <input type="radio"/> 月 | <input type="radio"/> 拒絕回答 |
| <input type="radio"/> 年 | |

16. 有多少年您在室內用燒木頭，秸稈，牛糞，煤炭或焦炭的開放式火爐作為家裡的主要取暖和煮飯的設施？

- 年 ☐ 不知道
☐ 拒絕回答



Exam 6

Personal History Self-Administered

17. 有多少年您在室內用燒木頭，秸稈，牛糞，煤炭或焦炭的封閉式火爐作為家裡的主要取暖和煮飯的設施？

年

☐ 不知道

☐ 拒絕回答

如果年份大於0:

17a. 您目前在家裡用封閉式火爐取暖和煮飯嗎？

☐ 有

☐ 沒有

☐ 不知道

以下問題與家庭財務有關，我們從其它研究得知，財務負擔是人們健康要考慮的一個常見的和非常重要的因素。以下問題將用於幫助我們了解MESA參加者經歷的不同財務狀況。您所提供的信息均為嚴格保密資料，僅為研究所用。

18. 以下是收入的分組。請選擇最能代表您過去12個月的家庭總收入，包括了過去一年中，與你同住的全體家庭成員所掙的稅前總收入。請將以下收入包括在內：工作所得的收入，生意所得淨收入，農場或租金，退休金，股利，福利，社會保障收入，以及任何你或與你同住家人所得的其它收入。

☐ 低於 \$5,000

☐ \$20,000 - \$24,999

☐ \$50,000 - \$74,999

☐ \$5,000 - \$7,999

☐ \$25,000 - \$29,999

☐ \$75,000 - \$99,999

☐ \$8,000 - \$11,999

☐ \$30,000 - \$34,999

☐ \$100,000 - \$124,999

☐ \$12,000 - \$15,999

☐ \$35,000 - \$39,999

☐ \$125,000 - \$149,999

☐ \$16,000 - \$19,999

☐ \$40,000 - \$49,999

☐ \$150,000 或以上



Exam 6

Personal History
Self-Administered

18a. 包括你自己在內，有多少人靠以上選擇的收入維持生活？

18b. 包括你自己在內，有多少人是 ...?

(如果在以下年齡組中，沒有人靠以上收入維持生活，請填寫00。)

1. 18歲或以下的孩子

2. 65歲或以上的成人